HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PYPAAM
Fecha Historia:19/06/2025 18:22
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 19/06/2025 18:22
Documento y Nombre del Paciente: CC 1055836764 ANDRES FELIPE TOBON GIRALDO
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 1055836764 Cons. Historia: 2096615
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
HC - CONSULTA MEDICA ADULTO - PYP:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Nombre: ANDRES FELIPE TOBON GIRALDO
Sexo: Masculino
Estado Civil: Soltero
Direccion: OLIVARES
Fecha: 19/06/2025
E.A.P.B.: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
Zona: URBANO
Edad: 29 Años
Fecha Nacimiento F: 10/04/1996
Historia: 1055836764
Telefono: 3144691277
Convenio: EVENTO
Tipo Vinculacion F: Cotizante

Anamnesis
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 29 AÑOS QUE ACUDE PARA CONTROL DEL ADULTO. NIEGA SINTOMATOLOGÍA CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIA, GASTROINTESTINAL U OTRAS EN EL MOMENTO. NIEGA ANTECEDENTES PATOLÓGICOS, FARMACOLÓGICOS, ALÉRGICOS, QUIRÚRGICOS O TRAUMÁTICOS.

Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: NO
Dislipidemias: NO
CA Cuello Uterino: NO
Ca de prostata: NO
Ca Colorectal: NO
Hipertension: NO
ECV: NO
Ca de Seno: NO
Ca de Estomago: NO
Observaciones de Apgar Familiar: NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES DE PATOLOGÍAS COMO HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES, ASMA, CÁNCER, TUBERCULOSIS, ENFERMEDADES MENTALES U OTRAS PATOLOGÍAS.

Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica: NO
Exposicion a humo de leña o carbon: NO
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: NO
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Consumo de alcohol o SPA: NO
Falta de Actividad Fisica: NO
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO
Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: DURANTE ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO NO SE EVIDENCIAN FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. SE SOLICITA PERFIL METABÓLICO DE TAMIZAJE.

VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: REFIERE EN EL MOMENTO CON PAREJA SENTIMENTAL, VIDA SEXUAL ACTIVA ACTUALMENTE. NIEGA ANTECEDENTES PASADOS O ACTUALES DE VIOLENCIA SEXUAL, NIEGA DINÁMICAS DE PAREJA VIOLENTAS.

Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 115/70
FR: 17
Talla(mt): 1.68
FC: 60.00
Peso (Kg).: 94.00
I.M.C.: 33.30
EXÁMEN FÍSICO
Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS, CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.
Cuello: CUELLO MÓVIL, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR, NO SE PALPAN ADENOPATÍAS NI MASAS.

Tórax: TÓRAX SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. A LA AUSCULTACIÓN CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, DE BUENA INTENSIDAD, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN SOPLOS.
Abdomen: ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS.
Genitourinario: NO PERTINENTE EVALUACIÓN GENITAL.
Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS

TOMA DE AGUDEZA VISUAL
Observaciones: NO SE REALIZA POR CONDICIONES DE CONSULTORIO. NO REFIERE DIFICULTADES PARA LA VISUALIZACIÓN A CORTA O LARGA DISTANCIA POR LO QUE NO SE DERIVA A VALORACIÓN OPTOMÉTRICA.

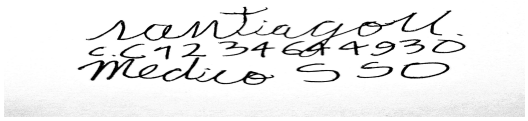
EXAMEN DE LABORATORIO
Glicemia Basal
Glicemia Basal: Si
Perfil Lipidico
Perfil Lipidico: Si
Creatinina
Creatinina: Si
Parcial de Orina
Parcial de Orina: No
DIAGNOSTICO
Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Finalidad de la Consulta: 03 ATENCIÓN EN PLANIFICACIÓN FAMILIAR
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO NUEVO
Causa que motiva la atención: Enfermedad general
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural
PLAN DE INTERVENCION
Recomendaciones: RECOMENDACIONES

PLAN:
1. SE SOLICITA TAMIZAJES SEGÚN SU GRUPO DE EDAD:
2. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA EVALUACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR.
3. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
4. ASISTIR POR CONSULTA CON MEDICINA GENERAL CON REPORTE DE PARACLÍNICOS.
5. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

RECOMENDACIONES GENERALES
1) RECOMENDACIONES EN ALIMENTACIÓN: DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, PLÁTANO Y AREPA. EVITAR COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. AUMENTAR CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y ENSALADAS
2) EVITAR EXPOSICIÓN A HUMO DE LEÑA Y TABACO
3) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA
4) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA — RECONSULTAR EN CASO DE PERSISTENCIA Y/O AUMENTO DE SINTOMATOLOGÍA A PESAR DEL MANEJO MÉDICO

SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR DE INMEDIATO POR URGENCIAS
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, PALPITACIONES EN REPOSO, HINCHAZÓN IMPORTANTE EN MANOS, PIES O CARA, PÉRDIDA DE LA CONCIENCIA. NO MEJORÍA A PESAR DEL TRATAMIENTO
.
-RESPIRATORIOS: SENSACIÓN DE DIFICULTAD CON COLORACIÓN MORADA ALREDEDOR DE LA BOCA O EN MANOS (CIANOSIS), RETRACCIONES O TIRAJE DEBAJO DE LAS COSTILLAS, SILBIDO EN EL PECHO AL RESPIRAR (SIBILANCIAS), TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO PERSISTENTE E INCONTROLABLE (VOMITA TODO), DIARREA CON MOCO O SANGRE, MÚLTIPLES DEPOSICIONES O VÓMITOS QUE NO MEJORAN.
- NEUROLÓGICOS: DOLOR DE CABEZA MUY INTENSO QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN, PÉRDIDA DE LA FUERZA O LA SENSIBILIDAD EN ALGUNA EXTREMIDAD, PARÁLISIS O DESVIACIÓN DE LA CARA, SOMNOLENCIA.

Remisiones: No necesita



DR. SANTIAGO URUEÑA BARRIOS
CC 1234644930
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1234644930